

## МЕНЮ

### Сад 12 часов



**Утверждено**  
Заведующий МБДОУ №2  
Кузнецова О.Н.

| 1 день                                  | 2 день                             | 3 день  | 4 день  | 5 день                                       | 6 день                            | 7 день                                | 8 день   | 9 день                                   | 10 день                                      |
|---|------------------------------------|---|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>                          |                                    |   |   |  |                                   |                                       |  |  |  |
| КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО-РИС) 200           | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200     | КАША РЫЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200                       | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200                      | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200                  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200           | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200                      | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200                | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                       | КАКАО С МОЛОКОМ 200                | КОФЕ С МОЛОКОМ 200                              | КАКАО С МОЛОКОМ 200                           | КОФЕ С МОЛОКОМ 200                           | КОФЕ С МОЛОКОМ 200                | КАКАО С МОЛОКОМ 200                   | КОФЕ С МОЛОКОМ 200                               | КАКАО С МОЛОКОМ 200                      | КОФЕ С МОЛОКОМ 200                           |
| БУЛКА 30                                | БУЛКА 30                           | БУЛКА 30  | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                            | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                           | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                    | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                               | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                       | МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3                           |
| ПОВИДЛО 15                              | БУЛКА 30                           | ПОВИДЛО 15                                      | БУЛКА 30                                      | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10                            | БУЛКА 30                          | БУЛКА 30                              | БУЛКА 30   | БУЛКА 30                                 | БУЛКА 30                                     |
| <b>Обед</b>                             |                                    |   |   |  |                                   |                                       |  |  |  |
| СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200              | СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200 | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200                   | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯС 200 | РАСОСЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200            | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КБС 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯС 200      | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯС 200                 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБС 200                  |
| ГРУЯШ МЯСНОЙ 60                         | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110 | ГРУЯШ ИЗ ПТИЦЫ С ОВАЦАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70    | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80            | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80                           | ПЛОВ С МЯСОМ 140                  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60                     | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60              | ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70                        | ЕЖИКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90                    |
| ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120          | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30                   | РИС ОТВАРНОЙ 110                                | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140                         | СОУС МОЛОЧНЫЙ 30                             | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120             | КАПУСТА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 140 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120                            | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140                    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200           | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                        | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120                        | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200          | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200              | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                         | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                 | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                | КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               |
| <b>Полдник</b>                          |                                    |   |   |  |                                   |                                       |  |  |  |
| СОК 100                                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200       | КЕФИР 100                                       | СОК 100                                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            | ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 60             | СОК 100                               | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100                              | ФРУКТЫ 100                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                            |
| <b>Ужин</b>                             |                                    |   |   |  |                                   |                                       |  |  |  |
| РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20 | ОЛАДЫ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20   | ДАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ 110/30         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С СОСИСКОЙ И СО СМЕТАНОЙ 170 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20 | ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 170 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ С ВОШКАМИ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200            | ЧАЙ С САХАРОМ 200                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200                    | ЧАЙ С САХАРОМ 200                             | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200                     | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120                        |
| БУЛКА 30                                |                                    | БУЛКА 30  | БУЛКА 30                                      | БУЛКА 30                                     | БУЛКА 30                          | СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10                     | БУЛКА 30   | БУЛКА 30                                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ 200                 |

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

#### Завтрак

| 1 День                        | 2 День                         | 3 День                     | 4 День                   | 5 День                      | 6 День                         | 7 День                      | 8 День                      | 9 День                      | 10 День                  |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Каша "Дружба" (пшено-рис) 150 | Каша геркулесовая молочная 150 | Каша речневая молочная 150 | Каша манная молочная 150 | Каша пшеничная молочная 150 | Каша геркулесовая молочная 150 | Каша гречневая молочная 150 | Каша пшеничная молочная 150 | Каша пшеничная молочная 150 | Каша манная молочная 150 |
| Чай с сахаром 150             | Какао с молоком 150            | Кофе с молоком 150         | Какао с молоком 150      | Кофе с молоком 150          | Кофе с молоком 150             | Какао с молоком 150         | Кофе с молоком 150          | Какао с молоком 150         | Кофе с молоком 150       |
| Булочка 20                    | Масло (горячим) 3              | Булочка 20                 | Масло (горячим) 3        | Масло (горячим) 3           | Масло (горячим) 3              | Масло (горячим) 3           | Повидло 15                  | Масло (горячим) 5           | Масло (горячим) 3        |
| Повидло 15                    | Булочка 20                     | Повидло 15                 | Булочка 20               | Сыр (горячим) 10            | Булочка 20                     | Булочка 20                  | Булочка 20                  | Булочка 20                  | Булочка 20               |

#### Обед

|                                  |                                    |  |  |                                   |                                  |                                       |  |                           |                                   |
|----------------------------------|------------------------------------|--|--|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|
| Суп рыбный со сметаной на кв 150 | Суп овощной со сметаной на кв 150  | Булочка куринная с грибами 150               | Борщ из свежей капусты со сметаной на кв 150 | Рассольник со сметаной на кв 150  | Свекольник со сметаной на кв 150 | Суп картофельный с фасолью на кв 150  | Щи из свежей капусты со сметаной на кв 150 | Суп гороховый на кв 150   | Суп крестьянский на кв 150        |
| Гуляш мясной 50                  | Запеканка картофельная с мясом 100 | Гуляш из птицы с овощами в томатном соусе 60 | Тефтели рыбные в томатном соусе 60           | Суфле из печени 60                | Плов с мясом 130                 | Котлета мясная 50                     | Тефтели куриные в томатном соусе 60        | Виточки рыбные 60         | Ежики в молочном соусе 80         |
| Греча рассыпчатая с маслом 110   | Соус молочный 20                   | Рис отварной 100                             | Картофельное пюре 130                        | Соус молочный 20                  | Макароны сухих 110               | Капустка тушеная в томатном соусе 130 | Макароны отварные 110                      | Картофельное пюре 130     | Салат из свеклы 40                |
| Компот из сухофруктов 150        | Компот из сухофруктов 150          | Компот из сухофруктов 150                    | Компот из сухофруктов 150                    | Компот из макаронных отварных 110 | Компот из сухофруктов 150        | Компот из сухофруктов 150             | Компот из макаронных отварных 110          | Компот из сухофруктов 150 | Компот из макаронных отварных 110 |
| Хлеб ржаной 40                   | Хлеб ржаной 40                     | Хлеб ржаной 40                               | Хлеб ржаной 40                               | Хлеб ржаной 40                    | Хлеб ржаной 40                   | Хлеб ржаной 40                        | Хлеб ржаной 40                             | Хлеб ржаной 40            | Хлеб ржаной 40                    |

#### Полдник

|         |                              |           |         |                         |                       |         |                     |            |                         |
|---------|------------------------------|-----------|---------|-------------------------|-----------------------|---------|---------------------|------------|-------------------------|
| Сок 100 | Чай с сахаром и лимонном 150 | Кефир 100 | Сок 100 | Чай с молоком 150       | Пирожок с капустой 60 | Сок 100 | Йогурт питьевой 100 | Фрукты 100 | Чай с молоком 150       |
|         | Фрукты 100                   |           |         | Кондитерское изделие 20 | Чай с сахаром 150     |         |                     |            | Кондитерское изделие 20 |

#### Ужин

|  |                                  |   |                                      |   |                              |                       |   |   |  |
|--|----------------------------------|---|--------------------------------------|---|------------------------------|-----------------------|---|---|--|
| Рагу овощное со ступеным молоком 20/60 | Оладьи со ступеным молоком 80/20 | Лашевник с творогом со ступеным молоком 80/20 | Омлет натуральным с кукур/30и 100/30 | Капустка тушеная с сосиской и со сметаной 160 | Вермишель молочная 150       | Омлет натуральный 100 | Запеканка творожная со ступеным молоком 80/20 | Голубцы ленивые с мясом и со сметаной 160 | Птица тушеная в сметанном соусе с водцами 40 |
| Чай с сахаром и лимонном 150           | Чай с сахаром 150                | Чай с сахаром и лимонном 150                  | Чай с сахаром 150                    | Чай с сахаром и лимонном 150                  | Чай с сахаром и лимонном 150 | Чай с сахаром 150     | Чай с сахаром и лимонном 150                  | Чай с сахаром 150                         | Чай с сахаром и лимонном 150                 |
| Булочка 20                             |                                  | Булочка 20                                    | Булочка 20                           | Булочка 20                                    | Булочка 20                   | Булочка 20            | Булочка 20                                    | Булочка 20                                | Булочка 20                                   |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №2  
Кузнецова О.Н.