

Консультация логопеда

Как подготовить руку ребенка к письму

Для успешного овладения навыками письма ребенку необходимо развивать

- **подвижность и точность** движения пальцев,
- силу мышц рук,
- **подвижность** руки в запястье.

1. Для развития **точности** движений хорошо подходят следующие приёмы:

- складывание мозаики, пирамидки, «бирюльки»
- игры с мелкими предметами (камешками, пуговицами и т.д.); складывание их в банки и бутылки с узким горлышком, копилки и т.п.
- нанизывание бусин, пуговиц, макарон на шнурок или толстую веревку*.
- шнуровка, застегивание пуговиц;
- игры с конструктором;
- завязывание и развязывание узелков;
- рисование пальцами по песку или манке
- разбирать смешанные в одной емкости горох и фасоль
- рвать бумагу, делать обрывную аппликацию
- катать каждым пальцем по очереди мелкие шарики
- пальчиковая гимнастика



2. Для укрепления мышц кисти полезно

- сжимать губки, резиновые игрушки и мячики
- разминать пальцами тесто, глину, пластилин;
- игры с прищепками
- игры с волчками, заводными игрушками



3. Для развития **подвижности кисти**

- сматывать клубочки;
- выкладывать фигурки и узоры из палочек, веревок, мягкой проволоки.
- вырезать из бумаги ножницами
- складывать оригами
- раскрашивать, обводить по контуру и штриховать в различных направлениях рисунки. При этом важно следить, чтобы ребенок поворачивал кисть, а не лист.



Если при этом задать определенную последовательность нанизывания бусин, попутно будем развивать у ребенка **внимание, самоконтроль и мышление**. Образцы заданий лучше заранее нарисовать на карточках и давать по одной. В конце игры ребенок должен сравнить свои бусы и узором на образце и проверить есть ли ошибки.

А главное, любите, берегите и радуйтесь со своими детьми!!