

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБ ДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 2»
НА 2018 учебный год. с 03.05.2018г.

ДНИ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	Каша пшеничная молочная 150/200 Кофе с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30	Суп гороховый с гренками на курином бульоне 150/200 Свекла тушеная 40/60 Макаронник, запеченный с мясом 120/160 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 1/150 Булка 20/20	Пудинг творожно-манный с джемом 20/140, 20/160 Чай с сахаром и лимоном 150/200 Булка 20/30
2 ДЕНЬ ВТОРНИК	Омлет натуральный с зеленым горошком 100/30 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30 Какао с молоком и сахаром 150/200	Щи из свежей капусты со сметаной 150/200 Тефтели рыбные в соусе томатном/ Рис отварной 60/120, 80/130 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Сок (яблочный) 1/100 Булка 20/30	Оладьи со сгущенным молоком 20/140, 20/160 Чай с сахаром и лимоном 150/200 Фрукты 1/100
3 ДЕНЬ СРЕДА	Каша пшеничная молочная 150/200 Кофе с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30	Суп куриный с клецками 150/200 Суфле куриное /Картофельное пюре 60/120, 80/130 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 1/150 Булка 20/20	Рагу овощное со сметаной 150/200 Чай с сахаром и лимоном 150/200 Булка 20/30
4 день ЧЕТВЕРГ	Каша манная молочная 150/200 Какао с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30	Свекольник со сметаной 150/200 Гуляш мясной /Греча отварная 70/130, 60/120 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 150/200 Булка 20/30	Сырники с сгущенным молоком 20/140, 20/160 Чай с сахаром и лимоном 150/200
5 день ПЯТНИЦА	Каша геркулесовая молочная 150/200 Какао с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Батон «Нарезной» 20/30	Суп рыбный с яйцом и сметаной 150/200 Жаркое по-домашнему 160/200 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Пирожок с капустой 160/200 Чай с сахаром и лимоном 150/200	Рисовый молочный суп 150/200 Кисель плодово-ягодный 150/200 Булка 20/30

6 день ПОНЕДЕЛЬНИК	Каша «Дружба» молочная (геркулес+греча) 150/200 Кофе с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30	Суп овощной на курином бульоне 150/200 Плов с мясом 160/200 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 1/150 Булка 20/30	Запеканка творожная со сметаной 20/140, 20/160 Чай с сахаром и лимоном 150/200
7 день ВТОРНИК	Каша пшенная молочная 150/200 Какао с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30	Суп с фрикадельками 150/200 Запеканка овощная с мясом / соус молочный 30/150, 30/180 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 1/150 Булка 20/20	Вермишель молочная 150/200 Чай с сахаром и лимоном 150/200 Булка 20/30
8 день СРЕДА	Каша геркулесовая молочная 150/200 Кофе с молоком 150/200 Масло сливочное 5/5 Батон « Нарезной» 20/30	Борщ из свежей капусты со сметаной 150/200 Рыба по-польски / Картофель отварной 80/100, 100/120 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Сок 1/100 Булка 20/30	Биточки манные 140/180 Кисель плодово-ягодный 150/200
9 день ЧЕТВЕРГ	Каша пшеничная молочная 150/200 Кофе с молоком и сахаром 150/200 Масло сливочное 5/5 Батон « Нарезной» 20/30	Рассольник на курином бульоне 150/200 Биточки мясные в соусе/ Капуста тушённая 160/200 Компот из сух/фруктов 150/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Чай с сахаром и лимоном 150/200 Булка 20/20	Греча рассыпчатая с маслом 150/200 Молоко 1/100 Булка 20/30
10 день ПЯТНИЦА	Каша манная молочная 150/200 Масло сливочное 5/5 Булка 20/30 Кофе с молоком и сахаром 1/200	Суп куриный с геркулесом и сметаной 150/200 Соте из печени/ Картофельное пюре 80/140, 60/120 Компот из сух/фруктов 1/200 Витамин «С» 35/50 Хлеб 30/50	Молоко 1/150 Выпечка 50/70	Голубцы ленивые 150/200 Чай с сахаром и лимоном 150/200 Батон « Нарезной» 20/30