

МЕНЮ

Сад 12 часов



Утверждено
Заведующий МБДОУ №2
Кузнецова О.Н.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО-РИС) 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РЫЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕ С МОЛОКОМ 200
БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 3
ПОВИДЛО 15	БУЛКА 30	ПОВИДЛО 15	БУЛКА 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30
Обед									
СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯС 200	РАСОСЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБС 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КБС 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯС 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯС 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КБС 200
ГРУЯШ МЯСНОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ГРУЯШ ИЗ ПТИЦЫ С ОВАЦАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ С МЯСОМ 140	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЕЖИКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90
ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КЕФИР 100	СОК 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 60	СОК 100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 100	ФРУКТЫ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ДАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ 110/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С СОСИСКОЙ И СО СМЕТАНОЙ 170	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 170	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ С ВОШКАМИ 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120
БУЛКА 30		БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	БУЛКА 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	БУЛКА 30	БУЛКА 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Каша "Дружба" (пшено-рис) 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша речневая молочная 150	Каша манная молочная 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша гречневая молочная 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша пшеничная молочная 150	Каша манная молочная 150
Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Кофе с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофе с молоком 150	Кофе с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофе с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофе с молоком 150
Булочка 20	Масло (горячим) 3	Булочка 20	Масло (горячим) 3	Масло (горячим) 3	Масло (горячим) 3	Масло (горячим) 3	Повидло 15	Масло (горячим) 5	Масло (горячим) 3
Повидло 15	Булочка 20	Повидло 15	Булочка 20	Сыр (горячим) 10	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20

Обед

Суп рыбный со сметаной на кв 150	Суп овощной со сметаной на кв 150	Булочка куринная с грибами 150	Борщ из свежей капусты со сметаной на кв 150	Рассольник со сметаной на кв 150	Свекольник со сметаной на кв 150	Суп картофельный с фасолью на кв 150	Щи из свежей капусты со сметаной на кв 150	Суп гороховый на кв 150	Суп крестьянский на кв 150
Гуляш мясной 50	Запеканка картофельная с мясом 100	Гуляш из птицы с овощами в томатном соусе 60	Тефтели рыбные в томатном соусе 60	Суп из пшена 60	Плов с мясом 130	Котлета мясная 50	Тефтели куриные в томатном соусе 60	Виточки рыбные 60	Ежики в молочном соусе 80
Греча рассыпчатая с маслом 110	Соус молочный 20	Рис отварной 100	Картофельное пюре 130	Соус молочный 20	Макароны сухих 110	Капустка тушеная в томатном соусе 130	Макароны отварные 110	Картофельное пюре 130	Салат из свеклы 40
Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Макароны отварные 110	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40

Полдник

Сок 100	Чай с сахаром и лимонном 150	Кефир 100	Сок 100	Чай с молоком 150	Пирожок с капустой 60	Сок 100	Йогурт питьевой 100	Фрукты 100	Чай с молоком 150
	Фрукты 100			Кондитерское изделие 20	Чай с сахаром 150				Кондитерское изделие 20

Ужин

Рату овощное со ступенным сметаном 120	Оладьи со ступенным молоком 20/60	Лашевник с творогом со ступенным молоком 80/20	Омлет натуральным с кукур/30и 100/30	Капустка тушеная с сосиской и со сметаной 160	Вермишель молочная 150	Омлет натуральный 100	Запеканка творожная со ступенным молоком 80/20	Голубцы ленивые с мясом и со сметаной 160	Птица тушеная в сметанном соусе с водцами 40
Чай с сахаром и лимонном 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимонном 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимонном 150	Чай с сахаром и лимонном 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром и лимонном 150	Чай с сахаром 150	Макароны отварные 110
Булочка 20		Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Булочка 20	Чай с сахаром и лимонном 150



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №2
Кузнецова О.Н.